

المدرسة هي ضمان مستقبل زاهر لأطفالك !

تأهل المدرسة للعديد من الامكانيات لحياة أطفالك في المستقبل.

إذا كنت تعتقد بأنك عاجز عن مساعدة أطفالك فالأمر عكس ذلك، دورك الأساسي وفي غاية الأهمية ! ستوافيكم EZZL، جمعية المستقبل في لوكسمبورغ، في الأسابيع القادمة، بنصائح وارشادات لتقوية فرص نجاح أطفالك في المدرسة :



1- الدعم من طرف الوالدين

أظهر لأطفالك أنك مهتم بحياتهم التعليمية. دعمك مهم جدا
اسألهم كيف أمضوا يومهم :

- ما الذي تحدث عنه المعلم او المعلمة ؟
- ما الذي أعجبهم، وما هي الصعوبات التي واجهوها ؟
- كيف كان تواصلهم مع زملائهم و رفاقهم ؟

ساعد أطفالك على الاستعداد للمدرسة

- علمهم ترتيب اغراضهم المدرسية في المساء وفي هدوء. ترتيب الأشياء في آخر لحظة قبل الذهاب الى المدرسة، لا يؤدي إلا إلى خلق ضغط للعائلة بأكملها.
- بعد الدوام المدرسي، وبعد استراحة قصيرة، تأكد من قيامهم بواجباتهم المدرسية في المنزل.
- إذا حصل أطفالك على دفتر مذكرات صغير في المدرسة لتسجيل واجباتهم المنزلية، اطلب منهم أن يشرحوا لك ما يجب القيام به. في المدرسة الثانوية، يتلقى كل طفل دفتر مراسلة ؛ يكتب المعلم ما يريد إيصاله من معلومات إلى الأولياء.
- إذا كانت المدرسة تقدم خدمة المساعدة في أداء الواجبات المنزلية، فقم بتسجيل أطفالك.



2- نمط وتيرة الحياة/تنظيم وقت ابنائك

- إن الطفل المرهق لا يستطيع استعادة الدروس والاستفادة منها: تأكد من أن ينام أطفالك مبكرًا و لمدة 8 ساعات على الأقل.
- حدد الوقت الذي يقضيه أطفالك امام شاشة التلفزيون او المحمول او الكمبيوتر اللوحي لمدة ساعة واحدة. ضع قواعد واضحة ودقيقة بهذا الخصوص.



- شجع ابنائك على اللعب في الهواء الطلق مع أقرانهم وعلى ممارسة الرياضة، لأن ذلك يعود بالفائدة على صحتهم وذكائهم وتواصلهم مع الأطفال أو الشباب الآخرين.
- أكثر من التواصل والحوار مع أطفالك. اروي لهم قصص و حكايات أو شاركهم في ألعابهم. حيث أن إتقان اللغة العربية المنطوقة ليس فقط ميزة لتعلم اللغات الأخرى،
- ولكنه أيضًا مؤشرًا لمستقل زاهر لابنائك.



L'école : la chance pour le futur de vos enfants !

L'école ouvre la porte à de nombreuses possibilités pour la vie future de vos enfants. Vous pensez ne pas pouvoir aider vos enfants ? Au contraire : votre rôle est essentiel!

EZZL publiera dans les prochaines semaines 7 conseils pour augmenter les chances de vos enfants à l'école :

1. Appui des parents

Montrez à vos enfants que vous vous intéressez à ce qu'ils font à l'école. Votre soutien est très important.

Demandez-leur comment leur journée s'est passée :

- De quoi l'enseignant a-t-il parlé ?
- Qu'est-ce qui leur a plu, quels ont été les problèmes ?
- Comment se sont passés les contacts avec les autres élèves ?

Aidez-vos enfants à se préparer pour l'école

- Apprenez-leur à ranger leurs affaires pour l'école le soir en toute tranquillité. Ranger ses affaires le matin, juste avant le départ, ne crée que du stress pour toute la famille
- Après l'école, après une petite pause, veillez à ce qu'ils fassent leurs devoirs à domicile.

- Si vos enfants ont reçu un petit cahier à l'école pour inscrire leurs devoirs, demandez-leur de vous expliquer ce qu'ils doivent préparer. A lycée, chaque enfant reçoit un carnet de liaison ; le professeur y inscrit ce qu'il veut communiquer aux parents.
- Si l'école offre des études surveillées pour aider à faire les devoirs à domicile, inscrivez vos enfants

2. Rythme de vie

- Un enfant fatigué ne peut pas étudier : veillez à ce que vos enfants se couchent suffisamment tôt et dorment 8 heures.
- Limitez à une heure le temps que vos enfants passent avec la télévision, le smartphone, la tablette. Etablissez des règles claires et précises.
- Jouer à l'air libre avec leurs camarades ou faire du sport est beaucoup plus important pour leur santé, leur intelligence et le contact avec d'autres enfants ou jeunes.
- Parlez beaucoup avec vos enfants. Racontez-leur des histoires, ou faites des jeux ensemble. Une bonne maîtrise de la langue arabe parlée est non seulement un atout pour l'apprentissage des autres langues, mais aussi un avantage pour leur vie future.

